



KW 49 / 2025

01.12.2025 – 05.12.2025

MONTAG

Penne _(gw) mit Linsenbolognese _(i, gh)

Naturjoghurt _(m)

DIENSTAG

Gebackene Fischstäbchen (MSC Seelachsfilet) _(gw, f) mit Kartoffelpüree _(m)

Veg. Alternative: Kartoffel-Frischkäsebällchen _(m) mit Kartoffelpüree _(m)

Obstkiste

MITTWOCH

Kürbiscremesuppe _(m, i)

Quarkauflauf mit Dinkelgrieß _(gw/gd, m, e) mit Pfirsichkompott

DONNERSTAG

Rinderhackfleischtopf mit Mais und Kidneybohnen _(i, gd, gk, gh) dazu Reis

Veg. Alternative: Chili sin Carne _(i, gd, gk, gh) mit Reis

Naturjoghurt _(m)

FREITAG

Kartoffelrösti mit Kräuterquark _(m)

Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland mit Chefdressing _(sn, i)

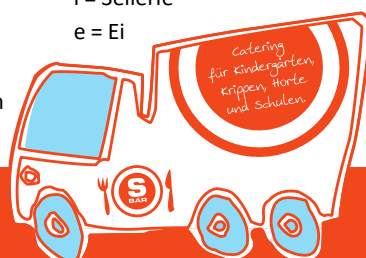
Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten
gw = Weizen
gg = Gerste
gd = Dinkel

gh = Hafer
gr = Roggen
m = Milch
f = Fisch

sn = Senf
sj = Soja
sm = Sesam
gk = Grünkern

i = Sellerie
e = Ei



DE-ÖKO-037