



# SPEISENPLAN

## KW 48 / 2024

25.11.2024 – 29.11.2024

### MONTAG

Süßkartoffelcurry (i, sn, m) mit Reis

Birnen-Zimt-Quark (m)

### DIENSTAG

Gnocchi-Tomatenauflauf mit Käse überbacken (m, i, gw, e)

Obst

### MITTWOCH

Pasta (gw) mit Bolognese Sauce (Rind) (i, gd (gk), gh)

Veg. Alt: Pasta (gw) mit Tomatensauce

Gemüse

### DONNERSTAG

Karottencremesuppe (m, sn, i)

Pfannkuchen (gw, e, m) mit Apfelmus

### FREITAG

Kartoffeln mit Kräuterquark (m)

Salat mit Joghurtdressing (m, sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.  
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037

