



KW 45 / 2025

03.11.2025 – 07.11.2025

MONTAG

Hähnchengeschnetzeltes (m) mit Ebly (gw)

Veg. Alternative: Gemüsegulasch (i, sn) mit Ebly (gw)

Fruchtjoghurt (m)

DIENSTAG

Kartoffelcurry (m, i) mit Brot (gw, gr)

Obstkiste

MITTWOCH

Bunte Pasta (gw) mit Linsenbolognese (i, gh)

Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland mit Chefdressing (sn, i)

DONNERSTAG

Gebackene Fischstäbchen (MSC Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelpüree (m)

Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw) mit Kartoffelpüree (m)

Rohkostkiste

FREITAG

Backerbsensuppe (i, gw)

Pfannkuchen Fluffis (gw, e, m) mit Beerenkompott

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037

