



# SPEISENPLAN

**KW 45 / 2024**

04.11.2024 – 08.11.2024

## **MONTAG**

Hackfleischbällchen (Geflügel) (gw, e, sn) und bunter Bulgur (gw, i)

Veg. Alternative: Gemüsebällchen (i, gw, e) und bunter Bulgur (gw, i)

Obst

## **DIENSTAG**

Fischstäbchen (MSC Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelbrei (m)

Veg. Alternative: Gemüsenuggets (m, i, e, gw) mit Kartoffelbrei (m)

Gurkensalat mit Joghurtdressing (m, sn, i)

## **MITTWOCH**

Reis mit Gemüse-Sahnesauce (m)

Gemüse

## **DONNERSTAG**

Pasta (gw) mit Linsenbolognese (i, gh)

Stracciatella Joghurt (m)

## **FREITAG**

Kartoffel-Karotten-Brokkoliauflauf mit Käse überbacken (m)

Salat mit Chefdressing (sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.  
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten  
gw = Weizen  
gg = Gerste  
gd = Dinkel

gh = Hafer  
gr = Roggen  
m = Milch  
f = Fisch

sn = Senf  
sj = Soja  
sm = Sesam  
gk = Grünkern

i = Sellerie  
e = Ei



DE-ÖKO-037