



KW 43 / 2025

20.10.2025 – 24.10.2025

MONTAG

Rinderhackfleischtopf mit Mais und Kidneybohnen (i, gd, gk, gh) dazu Reis

Veg. Alternative: Chili sin Carne (i, gd, gk, gh) mit Reis

Naturjoghurt (m)

DIENSTAG

Gebackene Fischstäbchen (MSC Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelpüree (m)

Veg. Alternative: Kartoffel-Frischkäsebällchen (m) mit Kartoffelpüree (m)

Obstkiste

MITTWOCH

Karottencremesuppe (m, sn, i)

Milchreisauflauf (m, e) mit Pfirsichkompott

DONNERSTAG

Penne (gw) mit Linsenbolognese (i, gh)

Gemüsekiste

FREITAG

Kartoffelrösti mit Kräuterquark (m)

Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland mit Chefdressing (sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037

