



SPEISENPLAN

KW 25 / 2025 - Ferienwoche

16.06.2025 - 20.06.2025

MONTAG

Chili con Carne (Rind) (i, gd, gk, gh) mit Langkornreis

Vegi. Alternative: Chili sin Carne (Vegi) (i, gd, gk, gh) mit Langkornreis

Obstkiste

DIENSTAG

Gebackene Fischstäbchen (MSC Seelachsfilet) (f, gw) mit Kartoffelpüree (m)

Veg. Alternative: Kartoffel-Frischkäsebällchen (m) mit Kartoffelpüree (m)

Naturjoghurt (m)

MITTWOCH

Kartoffelrösti mit Kräuterquark (m)

Gemüsebox

DONNERSTAG

Fronleichnam

FREITAG

Fusilli (gw) mit Grünkernbolognese (gd, gk, i)

Karotten-Rohkostsalat in Joghurtdressing (m, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037