



SPEISENPLAN

KW 17 / 2026

20.04.2026 – 24.04.2026

MONTAG

Penne (gw) mit Linsenbolognese (i, gh)

Zitronenjoghurt (m)

DIENSTAG

Gebackene Fischstäbchen (MSC Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelpüree (m)

Veg. Alt.: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw) mit Kartoffelpüree (m)

Rohkostkiste

MITTWOCH

Rinderhackfleischtopf mit Mais und Kidneybohnen (i, gd, gh) dazu Langkornreis

Veg. Alt.: Chili sin Carne (i, gd, gh) mit Langkornreis

Obstkiste

DONNERSTAG

Brokkolicremesuppe (m, i)

Quarkauflauf mit Dinkelgrieß (gw, gd, e, m) mit Pfirsichkompott

FREITAG

Kartoffelrösti mit Kräuterquark (m)

Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland mit Chefdressing (sn, i)

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf i = Sellerie
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja e = Ei
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern



DE-ÖKO-037

