



KW 13 / 2026

23.03.2026 – 27.03.2026

MONTAG

Pasta (gw) mit Bolognesesauce (Rind) (Rote Linsen, i, gd, gh)

Veg. Alternative: Pasta (gw) mit Tomatensauce

Obstkiste

DIENSTAG

Gebackene Fischstäbchen (MSC Seelachsfilet) (gw, f) mit Kartoffelbrei (m)

Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw) mit Kartoffelbrei (m)

Gemüsekiste

MITTWOCH

Lauchcremesuppe (m, i)

Quarkauflauf mit Dinkelgrieß (gw/gd, e, m) mit Apfelkompott

DONNERSTAG

Kartoffelgulasch mit Paprika (i, sn) und Baguette (gw)

Schwarzwälder Joghurt (m)

FREITAG

Käsespätzle (gw, e, m)

Gurkensalat mit Joghurtdressing (m, sn, i)

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	

