



KW 12/ 2026

16.03.2026 – 20.03.2026

MONTAG

Gnocchi-Tomatenauflauf mit Käse überbacken (m, i, gw, e)
Obstkiste

DIENSTAG

Pasta (gw) mit Spinatsauce (m)
Zitronenjoghurt (m)

MITTWOCH

Schaschliktopf (sn, i) mit Kartoffeln
Veg. Alternative: Gemüseragout (m, i) mit Kartoffeln
Rohkostkiste

DONNERSTAG

Zucchini cremesuppe (m, i)
Pfannkuchen-Fluffis (gw, e, m) mit Apfelmus

FREITAG

Süßkartoffelcurry (i, sn, m) mit Langkornreis
Gurkensalat mit Joghurtdressing (m, sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037