



KW 11/ 2026

09.03.2026 – 13.03.2026

MONTAG

Kartoffeln mit Rahmspinat (m, i)

Naturjoghurt mit Knusper (m, gw, gg, gh)

DIENSTAG

Rinderhackfleischtopf mit Mais und Kidneybohnen (i, gd, gh)

dazu Langkornreis

Veg. Alternative: Chili sin Carne (i, gd, gh) mit Langkornreis

Gemüsekiste

MITTWOCH

Gebackener Fisch (MSC Seelachsfilet, f, gw) mit Kartoffelpüree (m)

und gedämpftes Erbsen-Karottengemüse (i)

Veg. Alternative: Gemüsestäbchen (i, e, m, gw) mit Kartoffelpüree (m)

Obstkiste

DONNERSTAG

Kartoffel-Selleriecremesuppe (m, i)

Pfannkuchen (gw, e, m) mit Apfel-Kirschkompott

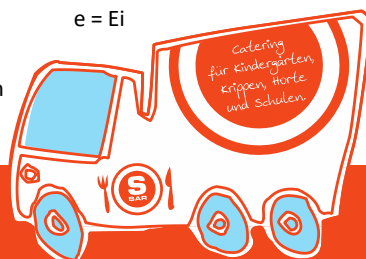
FREITAG

Penne (gw) mit Linsenbolognese (i, gh)

Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland
mit Chefdressing (sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene:	g = Gluten	gh = Hafer	sn = Senf	i = Sellerie
	gw = Weizen	gr = Roggen	sj = Soja	e = Ei
	gg = Gerste	m = Milch	sm = Sesam	
	gd = Dinkel	f = Fisch	gk = Grünkern	



DE-ÖKO-037