

SPEISENPLAN



KW 02 / 2026

05.01.2026 – 09.01.2026

MONTAG

Ferien

DIENSTAG

„Heilige Drei Könige“

MITTWOCH

Chili sin Carne (i, gd, gk, gh) mit Reis

Pfirsichjoghurt (m)

DONNERSTAG

Pasta (gw) mit Spinatsauce (m)

Obstkiste

FREITAG

Kartoffel-Karotten-Brokkoliauflauf mit Käse überbacken (m)

Schokopudding (m)

Saisonaler Blattsalat aus dem Knoblauchsland mit Chef dressing (sn, i)

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Marktsituation kann es zu Änderungen einzelner Speisen kommen.
Wir versuchen immer eine vergleichbare Alternative zu liefern.

Allergene: g = Gluten gh = Hafer sn = Senf
gw = Weizen gr = Roggen sj = Soja
gg = Gerste m = Milch sm = Sesam
gd = Dinkel f = Fisch gk = Grünkern

i = Sellerie
e = Ei



DE-ÖKO-037